

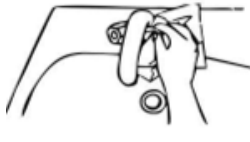
МИЙТЕ РУКИ ПРАВИЛЬНО!

МЕТА звичайного миття рук :

- ✓ видалення бруду
- ✓ зниження кількості бактерій, що знаходяться на шкірі

ЯК ПРАВИЛЬНО МИТИ РУКИ?

Процес миття рук триває не менше 40 секунд

 1. Намочить руки водою	 2. Нанесіть мило на всю поверхню рук
 3. Потріть руки долонь об долоню	 4. Потріть правою долонею по поверхні лівої руки з переплетінням пальців та навпаки. Аналогічно потріть долоню об долоню
 5. Зачепіть пальці й потріть їх	 6. Ретельно потріть великі пальці лівої та правої рук
 7. Потріть долоні пальцями по колу	 8. Змийте водою
 9. Витріть руки одноразовим паперовим рушником, за відсутності – індивідуальним тканинним	 10. Закрийте кран паперовим рушником (адже перед цим ви його відкривали брудними руками)

ВАШІ РУКИ ЧИСТІ!!!